

ඔසු වවමු ඉසුරු ලබමු



1. නිප්පිලි

උද්භිද නාමය - piper longum Linn

ශාක කුලය - piperaceae

පොදු සිංහල නම - නිප්පිලි/වගපුල්

සංස්කෘත නාමය - පිප්ප්ලි/මාගධි

ද්‍රවිඩ නාමය - පිප්පිලි

ඉංග්‍රීසි නාමය - Long Pepper

රෝපණ ද්‍රව්‍ය - අතු කැබලි

ඖෂධ සදහා ගැනෙන ව්‍යවහාර අංග-

සම්පූර්ණ ශාකයම

නිප්පිලි මුල්

නිප්පිලි කරල්

හැදින්වීම

නිප්පිලි මුළු ලොව පුරාම භාවිතා වන සෙමට ගුණ දෙන ඖෂධයක් වන අතර ආයුර්වේදයෙහි තිකුළු ලෙස දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය අතරින් එකකි. වෙළෙඳ පොළෙහි වර්ග කිහිපයක් ඇත. ඒවා නම්

නිප්පිලි - කුඩා කරල් සහිත

ගජ නිප්පිලි - විශාල කරල් සහිත

මුරුක්කු නිප්පිලි - ඇඹරුණු කරල් සහිත යනුවෙනි.

බිම දිගේ වැතීර යන වැල් නිප්පිලි මෙන් ම කුඩා පළුරක් ලෙස අඩි 2 ක් පමණ උසට වැඩෙන ගස් නිප්පිලි ද ලංකාවේ දක්නට ලැබේ.

ගෘහ ඖෂධයක් මෙන්ම උද්‍යානවල වවනු ලබන ශාකයක් වන නිප්පිලි, ශ්‍රී ලංකාවේ පහතරට වියළි ප්‍රදේශවල වැවේ. හොඳින් ජලය බැස යන ලෝම පසක්, මනාව හිරු එළිය වැටෙන සෞම්‍ය දේශගුණයක් මෙම වගාවට ඉතා සුදුසුයි. මද සෙවණැති ස්ථානවලට අවශ්‍ය ජලය සැපයීමෙන් වියළි කලාපයේ වුවද වවා ගත හැකියි.

උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය -

කාණ්ඩීය මූල පද්ධතියක් සහිත සංධි සහිත අකාණ්ඩීය බහු වාර්ෂිකයකි. බිමට වැතීර වැඩෙන හෝ ඉහළට වැඩෙන වායව කොටස් දරයි. සෙ.මී. 30-60 උසට වැඩෙයි. කෙටි නටුවක් සහිත මද වශයෙන් අණ්ඩාකාර, ඉලිප්සාකාර හෝ ආයන හැඩැති පත්‍ර ඇත. පත්‍ර පාදය හෘදාකාර අතර අග්‍රය තීව්‍රය. තද කොළ පැහැති දිලිසෙන සුළු මතුපිටින් ද පහළ පෘෂ්ඨයේ කැපී පෙනෙන තාරටි ද සහිත පත්‍ර වේ. කදේ ගැටවලින් පැන නගින ආගන්තුක මුල්වලින් පසට සවි වේ. වෙන වෙනම ශාකවල පිහිටන ස්ත්‍රී මල් සහ පුරුෂ මල් හට ගන්නේ ශුකියක අයුරිනි. රවුම් එල ඉතා කුඩාය. මාංසල නටුවේ සම්පූර්ණයෙන් ම ගිලී ඇත. මුළු වසර පුරාම මල් හට ගනී.

කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය

මද සෙවණ ප්‍රිය කරන නිප්පිලි ශාකයේ මේරු වැලකින් පුරුක් 3 සහිත කොටස් කපා ගත යුතුය. එසේ කැපීමේදී පුරුක් වෙන් වන ස්ථාන වලින් වැඩි ක්ෂේත්‍රඵලයක් ලැබෙන සේ සිටුවීමෙන් සාර්ථක වගාවක් ලබාගත හැකිය.

අතු පල කර ගැනීම සදහා තවාන් පොහොර මිශ්‍රණය යොදා ගත හැකි අතර පළ අතර සෙ.මී. 75x 75 පරතරය ඇතිව සිටුවන්න.

මුල් කාලයේ දිනපතා ජලය යෙදිය යුතු වුවද මුල් ඇද්ද පසු එසේ අවශ්‍ය නොවේ. කොම්පෝස්ට් හා ගොම පොහොර මිශ්‍ර පස් වගාව සදහා භාවිතයෙන් සාර්ථක අස්වැන්නක් ලබා ගත හැකිය.

අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම

මාස 6-8 පසු නිප්පිලි කරල් රැස්කළ හැකිය කළු පැහැ ගැනුණු කරල් කඩා මද පවනේ හෝ මද උණුසුම් උදුනක වියළා වියළි ස්ථානයක ගබඩා කරන්න..

වර්තමාන භාවිතය හා වෙළඳපළ තත්ත්වය

ආයුර්වේද ඖෂධ නිෂ්පාදනය සදහා අති බහුල භාවිතයකින් යුතු ඖෂධීය අමුද්‍රව්‍යයක් වන නිප්පිලි 2021 වර්ෂයේ දත්ත අනුව නිප්පිලි කරල් ලෙස කි. ග්‍රෑ. 105,125 හා නිප්පිලි මුල් ලෙස කි.ග්‍රෑ. 2600 ආනයනය කර ඇත.

වර්තමාන වෙළඳපල මිළ අනුව නිප්පිලි කරල් කි. ග්‍රෑ. එකක් රු. 8100.00 හා නිප්පිලි මුල් කි. ග්‍රෑ. එකක් රු. 1288.00 පමණ වෙයි.

සැකසුම

වෛද්‍ය ලක්ශාන්ත ගුණසිංහ

ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරී- ගඟවට කෝරළය